



Svelgen-Bremanger Røde Kors med tilbud om telefonvenn:

Vi er no i ein krisesituasjon der dei vanlege tilboda held stengt og dagleglivet er endra. Vi må vere meir kvar for oss heime og det betyr at dei som har det vanskeleg frå før kan få det endå vanskelegare og vi nærmar oss påskehøgtida. Då er det viktig å vite at det er hjelp å få. Svelgen-Bremanger Røde Kors har no oppretta tilbud om telefonvenn.

Telefonvennen kan ringje deg og spørje korleis du har det og de kan snakke om det som opptek deg. Ønskjer du ein telefonvenn, ring eit av nummera under og avtal vidare, så setter vi deg i kontakt med ein telefonvenn. Telefontid kvar dagar 13-17 (gjeld kun ved fyrstegongs kontakt, så avtales det ein tid som passar best for deg)

Navn: Telefon:

1. Torunn Frimannslund 909 84 353
2. Jan Børge Monsen 401 64 662

Har de andre spørsmål eller tips så kan de kontakte Jan Børge Monsen på; mobil 401 64 662
epost; jan.monsen@rodekors.org

Kors på halsen

Eit tilbud til deg under 18 år, bemanna av frivillige vaksne frå Røde Kors. Du kan velgje om du vil ringe, chatte, eller sende mail. Telefonen **800 333 21** er open frå måndag til fredag mellom 14.00-22.00. Du kan også snakke med andre på din alder på forumet **Kors på halsen**

På grunn av Koronasituasjonen er chatten også open lørdag og søndag klokken 14.00 ó 22.00
Dette er eit nasjonalt tilbud.